

Tâches ménagères et responsabilités selon l'âge des enfants

À quel âge vos enfants peuvent-ils donner un coup de main dans la maison? Pour vous donner des repères avant de déléguer des tâches, voici un tableau de responsabilités adaptées à leur âge.



À PARTIR DE 2 ANS

- Ramasser les jouets.
- Remettre des livres sur des tablettes.
- Déposer des vêtements dans le panier à linge sale.
- Mettre des choses à la poubelle ou dans le bac de recyclage.
- Vous assister en cuisine (brasser, verser des ingrédients dans un bol, etc.).
- Placer correctement ses bottes et ses souliers dans l'entrée.

À PARTIR DE 4 ANS

- Faire son lit.
- Arroser les plantes (avec un petit arrosoir facile à manipuler).
- Aider à mettre la table.
- Mettre la table.
- Rapporter son assiette, son verre et son ustensile sur le comptoir une fois le repas terminé.
- Plier des débarbouillettes et de petites serviettes.

À PARTIR DE 6 ANS

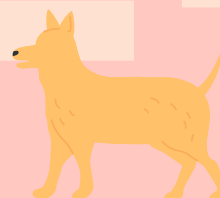
- Nourrir les animaux de compagnie.
- Passer le balai et l'aspirateur.
- Remplir et vider le lave-vaisselle.
- Casser des œufs et couper des ingrédients dont la texture n'offre pas de grande résistance, comme le tofu.
- Aider à défaire et à ranger l'épicerie.
- Choisir et mettre certains éléments (collations, dessert) dans la boîte à lunch.

À PARTIR DE 8 ANS

- Cuisiner (sous supervision s'il y a manipulation de couteaux ou utilisation du four).
- Accrocher des vêtements sur la corde à linge.
- Sortir les poubelles, le recyclage et le compost à l'extérieur.
- Se laver et brosser ses dents seul.
- Rédiger la liste d'épicerie.
- Épousseter.

À PARTIR DE 10 ANS

- Superviser les petits frères et sœurs (avec présence d'un adulte).
- Plier des vêtements propres et les ranger dans les tiroirs.
- Préparer les lunchs (repas simples).
- Nettoyer les miroirs et les fenêtres.
- Nettoyer la salle de bain.
- Laver les planchers.



Allié de votre
vie familiale

vifamagazine.ca

Une initiative de

M361 | MOTEUR
D'IMPACT
SOCIAL